

PERGUNTAS FREQUENTES

sobre o **SARS-CoV-2** em **MEIO ESCOLAR**

1. O que é a COVID-19

A doença que é causada pela infeção do novo Coronavírus (SARS-CoV-2) manifesta-se por sintomas respiratórios inespecíficos como tosse, febre ou dificuldade respiratória, podendo existir outros sintomas como dores musculares generalizadas, perda de paladar ou olfato, darreia, dor no peito, dor de cabeça, entre outros.

2. COMO SE TRANSMITE

Principalmente através por contacto direto, aumentando o risco de transmissão quanto maior for o período de contacto com uma pessoa infetada. A transmissão pode ser feita por **contato direto** (gotículas produzidas quando uma pessoa infetada tosse ou espirra que podem ser inaladas por pessoas que estão próximas) ou **contato indireto** (ao tocar em superfícies ou objetos que possam ter sido contaminados com secreções respiratórias e de seguida tocar na sua própria boca, nariz ou olhos).

3. QUAL O RISCO PARA AS CRIANÇAS E JOVENS

As crianças parecem ser tão suscetíveis a contrair Covid-19 quanto os adultos, apesar de apresentarem formas ligeiras ou sem sintomas da doença.

4. O PAPEL DAS CRIANÇAS NA TRANSMISSÃO

Embora os menores possam ser menos afetados, importa considerar o elevado número de contatos que possam ter. Continuam a ser desenvolvidos estudos sobre o papel destes na transmissão dentro e fora do contexto escolar.

5. CRIANÇAS COM PROBLEMAS DE SAÚDE

É essencial que haja uma avaliação pelo médico assistente que deverá determinar quais os cuidados a ter ou considerar precauções adicionais para minimizar o risco de infeção neste grupo.

6. PERÍODO DE INCUBAÇÃO

Estima-se que o tempo decorrido desde a exposição ao vírus até ao aparecimento de sintomas seja entre 1 e 14 dias (igual em crianças e adultos).

7. MEDIÇÃO DE TEMPERATURA

Qualquer pessoa deve vigiar o seu estado de saúde e não se deve dirigir à escola no caso de sintomatologia, entre elas a febre. De resto, **a medição de temperatura não é uma medida nem obrigatória nem recomendada.**

8. UTILIZAÇÃO DE MÁSCARAS

Em **todos** os espaços e em **todos** os momentos, e em cumprimento da legislação em vigor, **todos** devem usar máscaras (pessoal docente, não docente, alunos a partir do 2º ciclo, encarregados de educação, fornecedores e outros elementos externos).

As **exceções** são: alimentação, prática de atividade física, declaração médica atestando condição clínica incapacitante.

9. ÁREA DE ISOLAMENTO PODE SER PARTILHADA?

Na eventualidade de serem identificados vários casos suspeitos em simultâneo, deve recorrer-se a outras salas (exceto se forem coabitantes) cumprindo os mesmos procedimentos dos aplicados à área de isolamento.

10. DESLOCAÇÃO DE E PARA A ESCOLA

As mesmas medidas que devem ser praticadas sempre que se usem transportes coletivos: etiqueta respiratória; higiene das mãos; distância de segurança e utilização de máscara.

11. O ALUNO TEM FEBRE – O QUE FAZ A ESCOLA

Ao identificar um aluno com temperatura corporal de 38º ou mais, seguem-se os procedimentos delineados pela escola, nomeadamente: contacto com o Encarregado de Educação, o SNS 24 (ou outras criadas para o efeito) e a Autoridade de Saúde Local.

12. TESTE ao COVID-19

Após deteção e identificação de um caso suspeito é prescrito o teste molecular pela Autoridade de Saúde que deve ser realizado o mais rapidamente possível. Caso o resultado seja positivo os contatos classificados como **alto risco** terão prescritos um teste laboratorial.

13. O EDUCANDO TEVE TESTE LABORATORIAL POSITIVO para SARS-COVID-19

O aluno deve permanecer em casa, em isolamento, e estar contactável para o acompanhamento clínico, seguindo as indicações da Autoridade de Saúde.

Após cumprir os critérios de cura e ter indicação da Autoridade de Saúde poderá retomar as atividades letivas.

Bibliografia:

Desenvolvido com base na orientação conjunta da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares, da Direção-Geral da Educação e da Direção-Geral da Saúde (Orientações Ano letivo 2020/2021, de 3 de julho de 2020) e no Referencial Escolas – Controlo de transmissão de COVID-19 em contexto escolar